

Согласовано

*С.В. Дворнича*  
24.08.2022



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в период 12-18.08.2022 МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                           | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 14,46            | 17,78   | 53,47       | 431,74                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 19,37            | 18,37   | 89,16       | 599,91                        |             |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

Согласовано

*Заведующий кафедрой*  
30.09.2020

Утверждено: 09.09.2020 Виво Маркет  
Юрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения торгующих предприятий (завтраки) обучающихся в образовательной организации

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сводник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                        | ТТК №13     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 540          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |             |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

С. И. ЯКОВЛЕВ  
гвард. 20. 1825  
гвард. 20. 1825

Утверждено: 0.00 Биво Маркет  
Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волонтерград

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Поддник</b>                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ШКОЛКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                        |             |                  |

Зав. производством

Согласовано  
 30.08.25  
 Д. И. Давыдов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подпись                       |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПЮШКА МОСКОВСКАЯ              | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           | ТТК №634    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ    | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:          | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                           |             |                     |
| Зав. производством            |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Юрина К.В.  
 (подпись)